

D'où viennent nos aliments ? (1)

Les aliments que nous mangeons viennent :

- Soit de végétaux : les fruits, les légumes et les céréales comme le blé.

- Soit d'animaux : la viande, le poisson, les œufs et le lait.

Les aliments sont souvent **transformés** et l'homme y ajoute des **produits chimiques** qui ne sont pas toujours bons pour la **santé**.

A toi de jouer!

Entoure en vert les aliments d'origine végétale et en rouge les aliments d'origine animale.

Si tu ne peux pas imprimer, fais l'exercice à l'oral.



La pyramide des aliments (2)

Les aliments que nous mangeons sont classés en 7 familles.

Dans quelle famille ranges-tu chaque aliment de la partie 1?

