

## D'où viennent nos aliments ? (1)

Les aliments que nous mangeons viennent :

- Soit de végétaux : les fruits, les légumes et les céréales comme le blé.
- Soit d'animaux : la viande, le poisson, les œufs et le lait.

Les aliments sont souvent **transformés** et l'homme y ajoute des **produits chimiques** qui ne sont pas toujours bons pour la **santé**.

**A toi de jouer!**

**Entoure en vert les aliments d'origine végétale et en rouge les aliments d'origine animale.**

*Si tu ne peux pas imprimer, fais l'exercice à l'oral.*



## La pyramide des aliments (2)

Les aliments que nous mangeons sont classés en 7 familles.

